



# DE LUIE ZETEL

## BLADERBOEK

### HÉT BOEK VAN DE ZOMER

Plaatjes kijken, glimlachen bij de herinnering en nog een stukje geschiedenis bijleren ook. Er zit héél veel boek in *Congé payé - Op vakantie vanaf de jaren 30* van Jan Raymaekers. De auteur is historicus van opleiding en coördinator van de opleiding Gids en Reisleider in CVO Oranjerie in Diest/Aarschot en als dusdanig dag in dag uit bezig met reizen en geschiedenis. In 1936 kreeg elke 'werkmens' plots zes dagen betaald verlof, in België, en wat volgde was ongezien: ook het 'gewone volk' begon op reis te gaan. Eerst aarzelend - naar de kust en de Ardennen - maar gaandeweg ook verder, naar de Spaanse costa's of de Franse Alpen. En er werd niet alleen met het gezin gereisd: verenigingen gingen op stap, scholen gingen op Griekenland- of Rome-reis en jonge tieners gingen liften naar onbekende landen als Turkije of Portugal. Het leuke aan dit boek is dat er niet alleen verteld wordt hoe het zich allemaal ontwikkelde, maar dat je ook honderden foto's uit de oude doos en fragmentjes interview krijgt. Zo is er die dame van 60 die vertelt dat ze nog altijd



Foto: Uitg. Van Halewyck

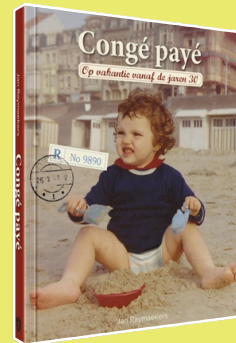
in jeugdherbergen overnacht. En een man die getuigt: 'Tegen dat we in Oostende waren, moesten we vaak al terugkeren'. Zo ging dat, met die auto's en snelwegen van toen. Puur genieten, smullen van nostalgie, uren lees- en kijkplezier. Dat noemen ze dan 'een aanrader'. (mdw)



Foto: Van Halewyck

● Jan Raymaekers, *'Congé payé'*, uitg. Van Halewyck, 250 pag.'s, 22,50 euro.

## WIN!



### 5 X CONGÉ PAYÉ

Ter ere van de zomervakantie mogen wij van Uitgeverij Van Halewyck vijf exemplaren van *Congé payé* weggeven. Wie zin heeft in een vakantie met een boek over vakantie, mailt nú naar [win@rondom.be](mailto:win@rondom.be). Als onderwerp tikt u 'Congé Payé' en in de mail vermeldt u uw naam en volledige adres. Succes!

## LIFESTYLE

### GOOI JE LEVEN OM

Een ster heeft vijf punten en in het geval van de Gezondheidsster hebben we het over voeding, beweging, ademhaling, voelen en de balans tussen rust en actie. U hebt het al begrepen: dit is niet zomaar een diëtboek en het is ook niet geschreven door pure diëtistes. De drie auteurs zijn 'energy coaches' en leggen omstandig hun tien weken-methode uit: over het belang van rustig ademen, van goed en voldoende slapen, van ontgiften van koffie, alcohol en vooral suiker en het integreren in je leven van yoga en mindfulness. Het klinkt als een hele uitdaging - en dat is het ook - maar een vriendin van me deed het en is laaiend enthousiast. Een tip voor u en mij, deze zomer? (mdw)

● Birgit de Greve, Sabine Martens en Christel Stevens, *De Gezondheidsster*, uitg. Witsand, 416 pag.'s, 19,95 euro.



Foto: if

## THRILLER

### EEN GENTSE FEESTENTHILLER

Aan een zwembad en vergeten te zwemmen. Of op een terrasje en - nou nou - vergeten te drinken. Er zijn zo van die boeken die daarvoor verantwoordelijk kunnen zijn. *Zigeunerbloed* van Belinda Aebi is er zo eentje. Een thriller zonder al te veel franjes. Rechttoe, rechtaan zonder literair te willen zijn. Een verdwenen zigeunermeisje, de Gentse Feesten met daarin handig wat achtergrond over de Roma-problematiek verweven. Belinda Aebi (dochter van de stichter van de Rodania-uurwerken) wéét hoe ze een spannend boek moet schrijven. Al te moeilijk hoeft dat allemaal niet te zijn. *Pageturnen*, daar komt het op aan op vakantie. Of zwemmen, als u het niet vergeet. (frp)

● *Zigeunerbloed* - Belinda Aebi - Manteau - 304 blz. 19,99 euro



Foto: manteau